

## Réflexion autour d'un projet « Détergents biodégradables » Ou « Comment protéger ma planète au quotidien »

Cléden. Août 2007. Sur les bords des évier de la cuisine, des bouteilles de détergents aux couleurs fluo ont rapidement fleuri, remplaçant les bouteilles ECOVER. J'ai été étonnée que se côtoient dans la même prairie des toilettes sèches, des trousse de toilette pour lesquelles chacun avait mené une démarche favorisant des produits d'hygiène biodégradables et... des détergents pas du tout biodégradables.

À la maison, depuis quelques années, j'essaie de privilégier les produits d'entretien qui me permettent de préserver non seulement l'environnement mais aussi notre santé, tout en me permettant d'avoir une maison propre.

J'ai d'abord remplacé l'utilisation de détergents classiques par des produits commerciaux biodégradables. Un jour, un reportage sur la Foire aux Savoir-Faire de Bruxelles a éveillé ma curiosité sur les produits « à faire soi-même » (<http://foiresavoirfaire.free.fr/>). En cherchant sur La Toile les recettes que je n'avais pu noter, j'ai découvert le site « Raffa'sblog, le grand ménage » (<http://raffa.grandmenage.info/>). Ce site donne accès à un livret - Le Grand Ménage - dans lequel Raffa et un groupe d'amis ont compilé non seulement des recettes de produits d'entretien mais aussi des explications pour l'utilisation de ces produits et des informations sur les ingrédients utilisés (vinaigre blanc, bicarbonate de soude, cristaux de soude, huiles essentielles,...).

Je me suis lancée dans la fabrication de certains de ces produits tout en continuant ma recherche sur le sujet. Par exemple, le site du « Réseau Eco-consommation » ([www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)) fourmille également d'idées, d'explications, de conseils sur « une autre façon de nettoyer » et sur « la dérive hygiéniste ».

Mais pourquoi ne pas me contenter d'une tornade blanche ou d'un Monsieur « à-tout-faire » ? Pourquoi devrais-je abandonner mon produit « une-seule-goutte-suffit » ou ma tablette « 3-en-1-emballée-que-je-ne-dois-même-plus-ouvrir » qui rendent la vaisselle facile comme un jeu d'enfant ? Pourquoi devrais-je oublier les embruns « Fraîcheur Marine » ou le bouquet « Jardin de Paradis » qui parfume mon linge ? Excepté celui de la petite dernière... à cause de ses problèmes de peau !

Parce qu'un danger qui nous guette est le risque de dépasser un seuil de toxicité dans l'eau douce, entraînant de graves problèmes d'eau potable.

Parce que, quand on nous dit « biodégradable », les tests sont souvent faits en laboratoire, dans des conditions fort éloignées des conditions réelles de dégradabilité. Et la législation européenne reste bien floue à ce sujet.

Parce que des solutions alternatives existent.

Oui ! Ils sont pointés du doigt ces détergents, qui, s'ils sont (tensio-) actifs pour nettoyer du mur au plafond, sont également des polluants actifs de notre environnement.

Alors, agissons !

Hé ! Il n'est pas marqué « bécasse » ici (doigt pointé vers notre front)...

J'aimerais lancer pour cet été 2008 une réflexion sur les produits d'entretien biodégradables. Réflexion qui permettrait à chacun de se questionner sur les petits gestes qu'il pose au quotidien, d'expérimenter la fabrication hebdomadaire et l'utilisation quotidienne de deux

## Réflexion autour d'un projet « Détergents biodégradables »

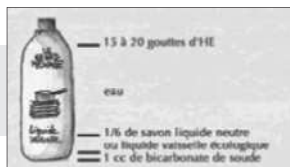
### Ou « Comment protéger ma planète au quotidien »

produits de nettoyage. Cependant, je ne peux pas mener ce projet seule car je n'ai ni le don d'ubiquité ni suffisamment de semaines de vacances. J'ai donc besoin de vous! Si vous avez envie de vous lancer avec moi dans cette aventure et de la partager avec d'autres, n'hésitez pas à contacter Mains Unies (mainsunies@mainunies.be).

[...] De même, un geste simple et isolé pour préserver l'environnement n'améliorera pas la situation. Ce sont tous les gestes simples, répétés chaque jour par des milliers de personnes, qui produiront des effets importants en s'additionnant. Ils contribueront à préserver la planète pour les générations futures.

Philippe Bourseiller

À bientôt, Anne



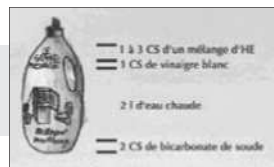
#### Le Liquide vaisselle

<http://raffa.grandmenage.info>

**Matériel :** flacon 500 ml, entonnoir, cuillère à café (CC), cuillère à soupe (CS).

**Ingrédients :** bicarbonate de soude, savon liquide neutre (ou liquide vaisselle écologique ou saponines), huiles essentielles (HE) (citron, pin, menthe...), eau.

- Recette :**
- 1 CC de bicarbonate de soude;
  - 1/6 de savon liquide neutre (à défaut, 1 CS de cristaux de soude);
  - Remplir d'eau;
  - 15 à 20 gouttes d'HE;
  - Agiter doucement.



#### Le nettoyant/désinfectant multi usage

<http://raffa.grandmenage.info>

**Matériel :** bidon opaque 2 litres, entonnoir, cuillère à soupe (CS), verre.

**Ingrédients :** bicarbonate de soude, vinaigre blanc, HE, eau.

- Recette :**
- 2 CS de bicarbonate de soude (avec entonnoir) + 2 litres d'eau chaude, mélanger;
  - Préparer dans un verre 1 CS de vinaigre et 3 CS d'HE (par ex. 1 CS citron, 1CS tea tree et 1 CS cannelle);
  - Verser dans le bidon (avec entonnoir). Bien secouer.

**Utilisation :** bien secouer à chaque fois. Utiliser pur sur les surfaces à désinfecter (plan de travail, poubelles par exemple).